

« Рассмотрено »

на заседании РМО учителей ОБЖ
Протокол № 1 от « 25 » августа 2017 г.
Рук. РМО Горло М.В. Горло М.В.

« Согласовано »

Заместитель директора школы
по УВР
« 28 » августа 2017 г.
Махмудова С.П. Махмудова С.П.

« Утверждаю »

Директор школы
Приказ № 86
« 28 » августа 2017 г.
Малеева Н.Д. Малеева Н.Д.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по предмету
«Основы безопасности жизнедеятельности»
10-11 классы
Базовый уровень

Составитель: учитель ОБЖ Гуцин П.В.

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА

Рабочая программа учебного курса «Основы безопасности жизнедеятельности» (далее – ОБЖ) для **10 – 11 класса** (далее – Рабочая программа) составлена на основе авторской образовательной программы под общей редакцией А.Т. Смирнова (программа по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 5-11 классов общеобразовательных учреждений, авторы А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников, //Программы общеобразовательных учреждений. Основы безопасности жизнедеятельности. 5-11 классы /под общей редакцией А.Т. Смирнова. - М.: Просвещение, 2011). Количество часов по учебному плану: 34 часа в неделю 1 час в 11 классе; 68 часов в 10 классе в неделю 2 часа. Учебник Основы безопасности жизнедеятельности, 10 класс и 11 класс, А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, М.: Просвещение, 2010 - 2012 г.

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства.

Раздел 1. Основы комплексной безопасности. Предназначен для систематизации и углубления знаний обучаемых в вопросах обеспечения личной безопасности человека и организации в Российской Федерации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени, полученных при изучении основ безопасности жизнедеятельности в 5—9 классах.

Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. В данной главе углубляются знания по вопросам обеспечения безопасности: в автономном пребывании человека в природной среде; на дорогах, в криминогенных ситуациях.

Глава 2. Личная безопасность в чрезвычайных ситуациях. Систематизация знаний о чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, их последствиях, по обеспечению безопасности в условиях ЧС.

Глава 3. Современный комплекс проблем безопасности военного характера. Углубление знаний о военных угрозах безопасности России, характер современных войн и национальных конфликтов.

Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от ЧС природного и техногенного характера.

Глава 4. Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от ЧС природного и техногенного характера. Обобщение знаний о нормативно-правовой базе и РСЧС.

Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.

Глава 5. Общие понятия о терроризме и экстремизме. Углубляются знания о терроризме и экстремизме, террористической и экстремистской деятельности, о факторах способствующих вовлечению в них, а также о противодействии этой деятельности.

Глава 6. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации. Положения Конституции и других Федеральных законов по противодействию терроризму и экстремизму.

Глава 7. Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму. Значение нравственных позиций и личных качеств, а также культура БЖД, как условие формирования антитеррористического поведения.

Глава 8. Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности.

Глава 9. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта.

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни предназначен для формирования у обучаемых знаний о здоровом образе жизни, основных инфекционных и неинфекционных заболеваниях, средствах их профилактики и правилах оказания первой медицинской помощи.

Раздел 4. Основы здорового образа жизни.

Глава 10. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний. Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки к службе в армии, профилактика основных инфекционных заболеваний.

Глава 11. Здоровый образ жизни и его составляющие. Обобщение знаний по основам здорового образа жизни. Нравственность и здоровье, инфекции передаваемые половым путём, СПИД, их профилактика. Семья в современном обществе.

Раздел 5. Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи.

Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи. Теоретические знания и практическое умение в оказании первой помощи при: острой сердечной недостаточности и инсульте, остановке сердца, травмах и ранениях.

Модуль 3 Обеспечение военной безопасности государства.

Модуль 3 предусматривает изучение основных положений, раскрывающих содержание обязательной подготовки молодежи к военной службе.

В данном модуле последовательно раскрывается содержание обязательной подготовки граждан к военной службе. В процессе изучения, тематики раздела, учащиеся получают начальные знания в области обороны, ознакомятся с основными положениями Военной доктрины Российской Федерации; получают сведения о Вооруженных Силах Российской Федерации, их структуре и предназначении для обеспечения национальной безопасности страны; уяснят роль и значение военно-патриотического воспитания молодежи в деле подготовки граждан России к выполнению конституционного долга по защите Отечества.

Раздел 6. Основы обороны государства

Глава 12. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны. Гражданская оборона и её задачи. Изучают основные виды оружия и их поражающие факторы, как производится оповещение населения и инженерная защита. Средства индивидуальной защиты. Организация проведения аварийно-спасательных других неотложных работ и гражданской обороны в школе.

Глава 13. Вооружённые Силы Российской Федерации – защитники нашего отечества. Изучается история создания Вооружённых Сил Российской Федерации, их состав и руководство. Дни воинской славы

Глава 14. Виды и рода войск Вооружённых Сил Российской Федерации. Изучается состав и предназначение видов и родов войск.

Глава 15. Боевые традиции Вооружённых Сил России. Патриотизм и верность воинскому долгу, дружба и войсковое товарищество.

Раздел 7. Основы военной службы.

Глава 16. Размещение и быт военнослужащих.

Глава 17. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда.

Глава 18. Организация караульной службы. Часовой и его обязанности.

Глава 19. Строевая подготовка. Теоретические знания и практические умения по строевой подготовке: строй, строевые приёмы и движения с оружием и без него, выход из строя и подход к начальнику, выполнение воинского приветствия.

Глава 20. Огневая подготовка. Назначение и боевые свойства АК-74, его неполная разборка и сборка, приёмы и правила стрельбы.

Глава 21. Тактическая подготовка. Современный бой, обязанности солдата в бою.

Воинская обязанность. Здесь рассмотрены следующие вопросы: основные понятия о воинской обязанности; организация воинского учёта; обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе; организация медицинского освидетельствования граждан, увольнение с военной службы и пребывание в запасе.

Особенности военной службы. Правовые основы военной службы.

Военнослужащий – защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооружённых Сил. Патриотизм и требования предъявляемые к военнослужащим; как стать офицером Российской Армии; международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ОБЖ В 10 – 11 КЛАССАХ

знать:

основные определения понятия «здоровье» и факторы, влияющие на него;
потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
основные задачи государственных служб по обеспечению безопасности жизнедеятельности населения;
основы российского законодательства об обороне государства, о воинской обязанности и военной службе граждан; »
состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
основные права и обязанности граждан по призыву на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
особенности прохождения военной службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы;
предназначение, структуру и задачи РСЧС;
предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

уметь:

перечислять комплекс основных мероприятий, проводимых в регионе проживания, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
 перечислять последовательность действий при оповещении возникновения угрозы чрезвычайной ситуации и во время чрезвычайной ситуации;
 правильно пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
 перечислять основные положения Военной доктрины Российской Федерации, касающиеся обеспечения военной безопасности государства;
 охарактеризовать основные особенности военной службы по призыву и по контракту;
 выполнять строевые приемы на месте и в движении;
 выполнять воинское приветствие на месте и в движении;
 выполнять неполную разборку и сборку автомата Калашникова;
 готовить автомат к стрельбе;
 определять стороны горизонта по компасу, небесным и некоторым признакам местных предметов;
 ориентироваться на местности по карте и двигаться в заданную точку по азимуту;
 пользоваться справочной литературой для целенаправленной подготовки к военной службе с учетом индивидуальных качеств.

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

выработки потребности в соблюдении норм здорового образа жизни и устойчивой психологической невосприимчивости к вредным привычкам;
 формирования в себе качеств хорошего семьянина;
 владения навыками в области гражданской обороны;
 оказания первой помощи пострадавшим;
 формирования психологической и физической готовности к прохождению военной службы по призыву;
 формирования психологической, физической и профессиональной готовности к обучению по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах образовательных учреждений высшего профессионального образования;
 выбора военного образовательного учреждения профессионального образования и военной профессии для подготовки к трудовой деятельности.

Тематическое планирование

Классы 10

Количество часов по учебному плану – 68 часа, 2 часа в неделю

№ п/п	Тема урока	Количество часов по плану
1	Основы комплексной безопасности(10 ч)	
1	Автономное пребывание человека в природной среде.	1
2	Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.	1
3	Обеспечение личной безопасности на дорогах	1
4	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	1
5	ЧС природного характера и возможные их последствия.	1
6	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС природного характера.	1
7	ЧС техногенного характера и возможные их последствия.	1
8	Рекомендаций населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС техногенного характера.	1
9	Военные угрозы национальной безопасности России.	1
10	Характер современных войн и вооружённых конфликтов.	1
	Защита населения РФ от ЧС природного и техногенного характера(2 ч)	

11	Нормативно-правовая база РФ в области обеспечения безопасности населения в ЧС.	1
12	РСЧС, её структура и задачи.	1
	Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ(8 часов)	
13	Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия.	1
14	Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность.	1
15	Экстремизм и экстремистская деятельность.	1
16	Основные принципы и направления действия террористической и экстремистской деятельности.	1
17	Уголовная ответственность за террористическую деятельность.	1
18	Ответственность за экстремистскую деятельность.	1
19-20	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.	2
	Основы ЗОЖ(8 часов)	
21	Сохранение и укрепление здоровья - важная часть подготовки юноши к военной службе.	1
22	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.	1
23	ЗОЖ	1
24	Основные составляющие ЗОЖ.	1
25	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.	1
26	Профилактика утомления.	1
27	Значение двигательной активности для здоровья человека.	1
28	Вредные привычки, их влияние на здоровье человека.	1
	Основы обороны государства(20 часов)	
29	ГО – составная часть обороноспособности страны.	1
30	Основные виды оружия и их поражающие факторы.	1
31	Оповещение и информирование население о ЧС.	1
32	Инженерная защита населения от ЧС.	1
33	СИЗ.	1
34	Организация проведения АСДНР в зоне ЧС.	1
35	Организация ГО в ООУ.	1
36	История создания ВС РФ.	1
37	Памяти поколений – дни воинской славы.	1
38	Состав ВС РФ.	1
39	Сухопутные войска, их состав и предназначение.	1
40	ВВС, их состав и предназначение.	1
41	ВМФ, их состав и предназначение.	1
42	РВСН, их состав и предназначение.	1
43	ВДВ, их состав и предназначение.	1
44	Космические войска, , их состав и предназначение.	1
45	Войска и воинские формирования, не входящие в состав ВС РФ.	1
46	Патриотизм и верность воинскому долгу.	1
47	Дружба и войсковое товарищество.	1
48	Самостоятельная работа по теме: «Основы обороны государства»	1
	Основы военной службы(20 часов)	
49	Размещение военнослужащих.	1
50	Распределение времени и повседневный порядок.	1
51	Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.	1
52	Суточный наряд. Общие положения.	1
53	Обязанности дежурного по роте.	1
54	Обязанности дневального по роте.	1
55	Организация караульной службы.	1
56	Часовой и его неприкосновенность.	1
57	Обязанности часового.	1

58	Строи и управление ими.	1
59	Строевые приёмы и движение без оружия	1
60	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении	1
61	Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него	1
62	Строи отделения, развёрнутый строй, походный строй.	1
63	Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении.	1
64-65	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова.	2
66-67	Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова.	2
68	Приёмы и правила стрельбы из автомата.	1

Класс 11

Количество часов по учебному плану – 34 часа; 1 час в неделю.

№ п/п	Тема урока	Кол - во часов по плану
1	Правила личной гигиены и здоровья	1
2	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.	1
3	Инфекции, передаваемые половым путём. Меры профилактики	1
4	СПИД и его профилактика	1
5	Семья в современном обществе. Законодательство о семье.	1
6	Первая помощь при острой сердечной недостаточности, инсульте	1
7	Первая помощь при ранениях	1
8	Первая помощь при травмах	1
9	Первая помощь при остановке сердца	1
10	Основные понятия о воинской обязанности.	1
11	Организация воинского учёта и его предназначение	1
12	Обязательная подготовка граждан к военной службе.	1
13	Добровольная подготовка граждан к военной службе.	1
14	Организация медицинского освидетельствования при постановке на воинский учёт	1
15	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	1
16	Правовые основы военной службы	1
17	Общевоинские уставы ВС РФ – закон воинской жизни	1
18	Военная присяга – клятва воина на верность Родине.	1
19	Прохождение военной службы по призыву	1
20	Прохождение военной службы по контракту	1
21	Права и ответственность военнослужащих	1
22	Альтернативная гражданская служба	1
23	Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника отечества	1
24	Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. Виды воинской деятельности.	1
25	Требования, предъявляемые к морально – этическим, психологическим и профессиональным качествам гражданина	1
26	Военнослужащий – подчинённый, строго соблюдающий конституцию и законы РФ, выполняющий требования уставов, приказы командиров и начальников	1
27	Как стать офицером Российской армии	1
28	Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ	1

29	Строй и его элементы. Повороты на месте (практическое занятие)	1
30	Строевой шаг, движение строевым шагом (практическое занятие)	1
31	Повороты в движении (практическое занятие)	1
32	Повороты в движении (практическое занятие)	1
33	Выход из строя. Постановка в строй. Подход к начальнику и отход от него (практическое занятие)	1
34	Выход из строя. Постановка в строй. Подход к начальнику и отход от него (практическое занятие)	1